



Bùi Thị Thảo

Hiện nay các hướng dẫn chính thức của cơ quan quản lý an toàn thuốc của Pháp (ANSM) luôn khuyến cáo giảm sốt cho trẻ em ngay từ 38,5 độ C. Trong khi cũng chính cơ quan này thừa nhận cơn sốt không mang lại nguy hiểm dưới 41 độ C và việc giảm sốt chỉ mang lại thoải mái.

Virus bại liệt sẽ bị giảm đến 99% tốc độ lây lan nếu cơ thể sốt đạt ngưỡng 38,5 đến 39 độ. Nhưng nếu ngay lúc 38,5 độ bạn đã đưa cho bệnh nhân một viên hạ sốt nghĩa là sẽ "giúp" virus tấn công vào tuỷ sống gây bại liệt.

Phương pháp kick sốt không xa lạ với người Việt chính là xông hơi khi bị ốm. Đây là kiến thức rất hay cho các bố mẹ ông bà.

Trước đây mình luôn tin vào thuốc tây (do từ bé đã được nuôi dạy như thế). Nhưng càng tìm hiểu thì lại càng thấy cơ thể con người cực kỳ kỳ diệu mà chính là các loại thuốc và hoá chất chúng ta tắm, bôi trát, ăn, uống vào người làm huỷ hoại đi cơ chế tự nhiên của cơ thể.

Các mẹ nuôi con thì nên chú trọng đến "thuận tự nhiên". Tự nhiên là như nào? Phản xạ ho để tống vi khuẩn ra khỏi cơ thể là thuận tự nhiên. Phản xạ sốt để diệt virus là thuận tự nhiên. Các mẹ cắt cơn ho của con là các mẹ đang giữ vi khuẩn trong người con, ho là phản xạ đẩy vi khuẩn ra nhằm bảo vệ phổi. Các mẹ dứt cơn ho của con nghĩa là các mẹ đang tiếp tay cho vi khuẩn xâm nhập vào phổi gây viêm phổi. Các mẹ cho uống hạ sốt là các mẹ tiếp tay cho virus thâm nhập sâu hơn vào cơ thể gây nhiều biến chứng. Một bệnh cực kỳ thông thường như lên sởi nếu các mẹ cứ để con sốt tự nhiên, sởi thông thường sẽ phải sốt khoảng 39-40 độ hoặc hơn mới hiệu quả. 38,5 độ đã cho hạ sốt thì bảo sao càng ngày càng lắm biến chứng. Nên nhớ rằng giống như kháng sinh, thuốc hạ sốt cũng cần có chỉ định của bác sĩ.

Nuôi con hãy biết lắng nghe cơ thể con. Các mẹ cũng nên lắng nghe cả cơ thể các mẹ nữa. Các mẹ bị ho cứ thử không thuốc men gì, sốt cũng không hạ sốt xem. Tự cơ thể sẽ điều chỉnh để khỏi ốm tự nhiên. Mỗi lần như thế sức khoẻ của bản thân các mẹ lại tăng thêm một bậc. Nên nhớ cái gì tự nhiên cũng không bao giờ ngay và luôn được. Hãy để cơ thể có thời gian làm việc nó cần phải làm

Khi ốm sốt hồng cầu sẽ giảm để hạn chế năng lượng của vr vk, bạch cầu sẽ tăng lên để tiêu diệt mầm bệnh, nếu xét nghiệm máu vào lúc này sẽ có kết luận: thiếu máu, men gan cao. Đó là việc bình thường. Bổ sung sắt vào thời điểm này là sai cơ chế.

Khi stress, dạ dày tăng bài tiết axit. Điều này được giải thích là do cortisol một loại hoocmon giải phóng khi tức giận, buồn chán, sợ hãi..., hoocmon này là một loại chất độc đối với cơ thể, chúng giết các tế bào khoẻ mạnh, teo các khớp nối của tế bào thần kinh (hậu quả là suy nhược cơ thể

nếu stress quá lâu. Dạ dày tăng tiết axit là một cách tăng cường tiêu thụ thức ăn để bù lại năng lượng bị mất do stress gây ra. Cái cần giải quyết trước tiên là nguyên nhân stress chứ không phải là uống thuốc giảm axit dạ dày.
Đau đầu cũng thế. Phần lớn đau đầu là do thiếu ngủ. Con người biết đau, biết cảm nhận nóng lạnh là để sinh tồn. Không đau thì biết như nào là nguy hiểm mà dừng lại? Cơn đau báo hiệu cho chúng ta biết để giải quyết tận gốc vấn đề chứ không phải là uống panadol hay thuốc giảm đau tương tự.
Thuốc giảm đau và thuốc hạ sốt là loại hoá chất tác động trực tiếp lên hệ thần kinh người. Từ đó thay vì cơ thể nhận được mệnh lệnh của não rằng: hãy đau đi để báo hiệu, hãy sốt đi để tiêu diệt bệnh thì cơ thể lại làm chuyện ngược lại.
Nếu đau đầu do thiếu máu não thì hãy vận động đi. Tim sẽ làm việc hiệu quả hơn, phổi sẽ làm việc hiệu quả hơn để bơm máu đi khắp mọi nơi trong cơ thể. Hoạt động là mấu chốt của sinh tồn. Cớ gì lại phải uống hoạt huyết?

Hãy tin tưởng mẹ thiên nhiên!
Edit: Co giật là do cơ địa từng người, tỷ lệ người bị co giật là rất thấp. Cơn co gần như không gây ảnh hưởng nghiêm trọng gì đến cơ thể (mặc dù trông rất đáng sợ). Nếu có di chứng là do virus đã tác động vào não chứ không phải là tại cơn co. Khi xảy ra co giật cần bình tĩnh để cơn co tự biến mất. Tuyệt đối không được tác động gì đến trẻ. Cho trẻ nằm nghiêng để nếu trẻ nôn chớ cũng không bị hóc nghẹn đường thở. Tuyệt đối không giữ tay chân trẻ tránh làm hại đến các bó cơ của trẻ.
Với các bé có cơ địa co giật thì cần được thăm khám bởi 3 bác sĩ: bác sĩ đa khoa, bác sĩ nhi và bác sĩ thần kinh.
Có nhiều mẹ có cơ địa co giật hồi nhỏ đã từng có trải nghiệm thì các mẹ ấy vẫn để con co giật không can thiệp gì hết.
Cũng phải nói luôn là tỷ lệ bé cơ địa co giật chỉ chiếm khoảng 2-5% (trong khoảng từ 6-60 tháng).
Như vậy khoảng 95-98% các bé đang bị uống hạ sốt không cần thiết (vì tâm lý sợ co giật).

Con ốm nếu bố mẹ quá lo lắng hoặc con lừ đừ bỏ bú thì nên cho con đi khám để biết hiện trạng của con (có dùng thuốc hay không lại là lựa chọn của bố mẹ). Các em bé được bú mẹ hoàn toàn thuận tự nhiên sẽ được hỗ trợ tốt hơn khi bị bệnh.
Lần kế tiếp mình sẽ viết lý do tại sao cơ thể cần phải sốt. Các bạn theo dõi các bài viết trong album Khoẻ tự nhiên của mình để có cái nhìn tổng quát.

Edit 2:
Da tiếp da là một cách giúp con vượt qua cơn sốt một cách dễ dàng hơn. Da tiếp da không phải là phương pháp hạ sốt. Tuy nhiên nó giúp cung cấp nhiệt cho con khi cần thiết, toả nhiệt nhanh hơn khi con bắt đầu tự cắt cơn sốt. Ngoài ra, da tiếp da còn giúp truyền năng lượng từ người khoẻ sang người ốm giúp hỗ trợ vượt qua bệnh tật.

Trường Tuệ (Bùi Thị Thảo)
1/2017

Khoẻ tự nhiên · 20 tháng 4, 2017 ·

Xem kích thước đầy đủ · Tùy chọn khác




Bình luận

Chia sẻ

Bạn, Luu Phuc và 1K người khác

1.201 lượt chia sẻ

Xem các bình luận trước...


Thanh Bình Hoàng
Kim Bạch Hoa Bebe
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Lua Xhh
Hay quá
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Nguyễn Thị Kiều Oanh
Bảo Giang Thanh Tran Le Pham Phuong 1
2 tuần trước Thích Trả lời Khác

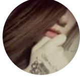

Trịnh Thị Bình
Namวïឲ ວïឲKhánh, **Chery Ninh** đọc đi
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Summer Le
Mẹ **Mai Ho**
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Pham Thu Huong
Thuỷ Tis
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Lemon Lemon
Tragg Kinn
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


VuThu Hang
NgocThom Lê **Somi Kecaro NgocThom Lee**
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Bon Lee Pura
Truc Rice
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Bon Lee Pura đã trả lời · 2 phản hồi


Hoa Bất Tử
Haan Gia . Phương Nhài .
2 tuần trước Thích Trả lời Khác


Phương Nhài đã trả lời · 1 người trả lời



Phạm Hương
cám ơn c vì những chia sẻ hữu ích ạ.
1 tuần trước Thích Trả lời Khác



Nguyễn Thị Hồng Yến
Nguyen Thanh Son nghiên cứu nè ck 👍 1
1 tuần trước Thích Trả lời Khác



Nguyễn Đức Hậu
Kún Nấm Trịnh Khuyên
1 tuần trước Thích Trả lời Khác



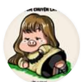
Lam Lam
Nọng Lai đọc để hiểu rõ hơn 👍 1
thứ Tư tuần trước Thích Trả lời Khác



Hạnh Nguyễn Thị Bích
Nguyễn Thọ, **Hạnh Nguyễn Thị Bích**
vào thứ 5 Thích Trả lời Khác



Trinh Tuyet Duong
Jerry Nguyen 👍 1
vào thứ 5 Thích Trả lời Khác



Alice Nguyen
Vô **Vô Thường**
vào thứ 6 Thích Trả lời Khác



Đặng Thị Ánh Vân
Duanvui Vuiduan mẹ vào đọc này
vào thứ 6 Thích Trả lời Khác



Hường Nguyen
Có ai có kiến thức y khoa xin cho ý kiến ạ. A **Vinh Nguyen Huu**. Xin a cho ý kiến a
vào thứ Bảy Thích Trả lời Khác



Bí Ngô
Kiên Phạm
vào thứ Bảy Thích Trả lời Khác



Vũ Ngọc Ánh

E k đồng tình với câu khi con co giật cần bình tĩnh để cơn co tự hết. E đồng ý là thuốc hạ sốt dùng nhiều k tốt, ảnh hưởng để gan thận nếu dùng quá liều. Nhưng có những đứa trẻ thần kinh yếu thì chỉ chưa đến 38,5 độ đã bị co giật rồi. Có trường hợp hơn 37 độ đã co giật và co giật tím tái rồi. Trẻ có thể tự hạ sốt được là tốt, nhưng còn phải tuỳ thuộc vào cơ thể của con nữa.



vào thứ Bảy   Thích   Trả lời   Khác



Vũ Ngọc Ánh

Nhiều mẹ nói con sốt chỉ cần chườm nách bẹn cho con là được. Ok. Đấy là tuỳ cơ thể từng bạn và tuỳ loại bệnh con đang mắc phải, nếu mọc răng sẽ k sốt cao, ok chỉ chườm nách bẹn. Nhưng nếu sốt do vi khuẩn, virus thì bắt buộc phải dùng hạ sốt. Bị bệnh so virus thì không dùng kháng sinh mà chỉ điều trị triệu chứng: đó là sốt phải dùng hạ sốt. Bị bệnh do virus mà bị nhiễm khuẩn do vi khuẩn thì vẫn dùng ksinh bt ạ.

vào thứ Bảy   Thích   Trả lời   Khác



Vợ Công Hậu

Bố Trẻ Con

vào thứ Bảy   Thích   Trả lời   Khác



Bảo An

Phạm Sáu Htrc e ko muoins cho Bo xài thuốc luôn

vào thứ Bảy   Thích   Trả lời   Khác



Diệu Phương

Nghiêm Nghĩa Nguyễn Tuyết Nhung

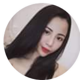
vào thứ Bảy   Thích   Trả lời   Khác



Hà Hoàng

Hằng Nga Kim Khánh Ly Phạm Lê Thuỷ Tiênng

vào thứ Bảy   Thích   Trả lời   Khác



Tiểu Anh Anh

Nguyễn Hùng 1

vào Chủ Nhật   Thích   Trả lời   Khác



Kún Nguyễn

Nguyễn Ngà

vào Chủ Nhật   Thích   Trả lời   Khác

 **Nguyễn Ngà** đã trả lời · 1 người trả lời



Kim Vinh

Thuy Linhlinh

12 giờ   Thích   Trả lời   Khác



Kim Vinh

Kieu AN Nguyen Thi 1

12 giờ Thích Trả lời Khác



Viết bình luận...

Đăng